

ケアプランセンターあすか通信

令和5年12月13日発行

第98号

発行責任者 富田啓暢

2024年

今年もよろしくお願ひします

新しい年を迎えご利用者、ご家族の皆様にご挨拶申し上げます。

日頃から、「介護保険の主人公は利用者」そのため「公正・中立・独立な事業所をめざします。」をモットーに活動してきました。

介護保険は年々費用負担も増えその利用は難しくなっていますが、あすかの職員一同、初心を大切に、今年も頑張っています。どうぞよろしくお願ひします。

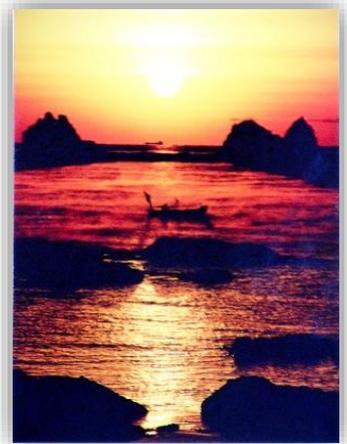
あすか職員 今年の抱負

理事長

富田啓暢

(古座荒船海岸の初日の出)

新宮市 千葉喜康さん



大川浩子
健康に気をつけて「万里一空の精神」で過ごしたいと想います。

鈴木 恵
天空マラソン10キロ完走！
とても楽しいマラソンでした。

今年も、楽しいことに挑戦します。

福西明美
良い姿勢を目指し、今年健康と姿勢改善を意識したストレッチを継続して頑張ろうと思っています。

西尾喜子
様々な年を重ねてこられた皆様に、小さな幸せを感じていただけるお手伝いが行えたらいいなあと、新年にあたり思い描いています。

高須景子
生活のペースをていねいに、健康的でゆとりのある生活をこころがけたいと思います。

中村俊英
寒風も快く春をはこぶ年の始め、まだまだ厳しい日が続きます。健康で幸多い年になりますよう願っております。

杉谷俊明
健康を願ひ、ご迷惑をおかけすること少なく、八十を迎える今年を頑張りたいと思います

水杉容子
いつも皆さんに口酸っぱくお願ひしている健康管理、私も今年「ラーメンのスープを飲み干さない」を心がけます(笑)

山口由香
優先順位を決めて効率よく仕事をすることが、とてもとても苦手なので、今年こそ克服できるように頑張りたいです。

尾畑美智子
仕事のおかげで、いろんな世代の方とご縁をいただきます。感謝して、日々を過ごしたいと思います。

山口育子
高校卒業時に担任の先生より頂いた「今日一日を思い残すことなく努力を」というスローガンを目標にし、毎日ウォーキングを行い体調を整え、今年も頑張ります。

百歳

おめでと〜うございます

富田千鶴子さんは、令和五年十一月六日に、百歳を迎えられました。

富田理事長の、お母様です。

若いころは、オルガンの先生をしておられて、今でもキーボードを演奏されます。



一〇四年間を生きて

熊野市

大江吉郎さん

一〇四年間生きて、今年ほど暑い日は初めてです。今だにコロナも消えず、ほとんど室内で、好きな書道の練習に明け暮れました。

最近書いた作品です。恥ずか

し乍ら、来年の文化祭に向けて、今から一年かけて書き上げてみるつもりです。

令和5年9月



俳句

利用者の作品

新鹿町

仲 ついさん

末席のお屠蘇

待ちをる 曾孫かな

紀宝町

庄司永久さん

張り替えて

部屋生き返る 白障子

新宮市

大坂和子さん



古座荒船海岸の海霧

新宮市

千葉喜康さん写真帳より

熊野市役所の呼出し

インターフォン

熊野市役所前駐車場の、おもしろい駐車区画に写真のようなインターフォンがあります。車いす自走の方や、窓口まで一人で歩くのが大変な方は、これを押すと、福祉事務所につながり、必要な手助けをして下さるそうです。ご活用ください。



あすかの

ホームページ

あすかのホームページをスマートフォンでご覧いただけます。次のQRコードを読み込んでください。

