

ケアプランセンターあすか通信

令和6年12月15日発行

第111号

発行責任者 富田啓暢

2025年

今年もよろしくお祈いします

ケアプランセンターあすか

理事長

富田 啓暢

新しい年を迎えて、ご利用者、ご家族の皆様にご挨拶を申し上げます。

私もケアプランセンターあすかのケアマネジャー一同、少しでも皆様方の健康と暮らしの豊かな実現のために、その伴走者になればと心しております。

さて、介護保険が生まれて今年で二十五年となります。この間何回かの改定が行われましたが、残念ながらこの四半世紀を経て介護保険は大変複雑で、利用者にとって分かりにくい制度となっております。またサービスを必要としている高齢者が増えている中で、利用者の費用負担も増えています。

そうした中ではありますが、「介護保険の主人公は利用者の皆さん」「利用者本位のケアマネジメント」をモットーに今年も職員一同頑張りたいと思います。今年もどうぞよろしくお祈いいたします。



管理者

大川 浩子

二〇二五年も変化していく年ですが、基本を思いだして少しずつ前に進んでいきたいと思ひます。

副管理者

水杉 容子

あすかに入り八年が経ちましたが、「是非の初心忘るべからず」の気持ちで、日々進んでいきたいと思ひます。

尾畑美智子

仕事のことで言えば、健康に気を付けて、これまでと変わりなく、大事なお役目を果たすことができるように努めたい。一番心が痛いのは、毎日流れる戦争のニュース。一日も早く終結して、どうかどうか、幼気な子供たちの未来が、平和なものでありますように。

杉谷 俊明

介護保険制度は発足して四半世紀。数々の熟成をなし数々の改悪も経て今日に至る。

この介護現場に八十の歳を重ねて、関われる感謝と喜びを胸に、あとは、「ご迷惑をかけず何処まで行けるのか」

挑戦の日々を頑張りたいと思ひています。

鈴木 恵

健康的な生活を送るために、スローランニングをはじめます。

高須 景子

何をするにも体が資本。健康を維持する為に、「体を動かす」・「腹八分目」を目指します。

今年も一年健康で過ごせますように。

中村 俊英

新年も、北風に負けぬよう、風邪やコロナに負けぬよう、身体労わり乍ら、老いに負けぬように、新年も頑張ります。



西尾 喜子
ケアマネジメント力を高めて、
ゆとりの持てる利用者さん支援
を考えていきたいと思っています。

福西 明美

昨年から良い姿勢を目標にグル
ープでストレッチ体操頑張っ
ています。

今年も皆で一緒に良い姿勢を
「継続」していこうと思います。
続ける秘訣は「一緒に頑張る仲
間づくり」ですね。

山口 育子

前向きに生きるためにスローガ
ンを4つ決めました。

- ① 動けるうちに旅行する。
 - ② 体を鍛える
 - ③ 正しい食事をする。
 - ④ ストレスを軽減する。
- 好きな言葉…努力は実る

山口 由香

睡眠時間を6時間以上確保し、
自身が健康な生活習慣を身につ
けるよう努力します。

山際 幸樹

今年も先輩方から学び成長して
いけるよう努力し、自分で選ん
だ道をおもいきり楽しみたいと
思います。

利用者の作品

絵手紙



紀宝町
元屋敷眞弓さん



写真



那智の滝のライトアップ
新宮市
千葉喜康さん
写真帳より



クリスマス&お正月
新宮市
大野千代さん

水墨画



新宮市
大坂和子さん

パッチワークの巾着袋



新宮市
阪地久美榮さん